



TÜRKİYE TENİS FEDERASYONU

TTF ANTRENÖR GELİŞİM KAMPI GÜNLÜK PROGRAMI

23.Mar	9.30 - 09:45	09:45-12:30			12:30 -13:30	13:30-15:30	
	Antrenör Gelişim Kampı Kapsamında işlenecek konuların tanıtımı	Oyuncunun Yolu Modern Öğretim Metodolojisi	Başlangıç ve Orta Düzey Oyuncular için Strateji ve Taktik	Akıllı Oyuncular Geliştirmek	ÖĞLEN ARASI	Taktikten Tekniğe	Egzersiz Biçimleri Adaptasyon ve Top Besleme
24.Mar	9.30 - 09:45	09:45-12:30			12:30 -13:30	13:30-15:30	
	Önceki günün tekrarı	YERDEN TENİS			ÖĞLEN ARASI	HAVADAN TENİSE GEÇİŞ	
25.Mar	9.30 - 09:45	09:45-12:30			12:30 -13:30	13:30-15:30	
	Önceki günün tekrarı	KIRMIZI TENİS			ÖĞLEN ARASI	TURUNCU TENİS	